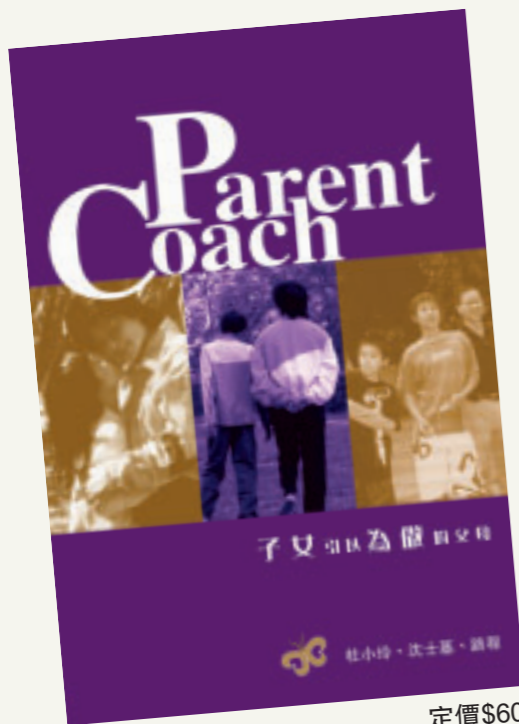


# ParentCoach

## —— 子女引以為傲的父母



為人父母者最頭痛的事莫過於子女的教育方法！隨著時代的轉變，做爸爸媽媽的是否只按自己的標準而套用賞罰分明——物質獎賞和後果承擔的教仔法，還是鼓勵子女，培養他們自勵自勉，發揮所長呢？我們如何看子女呢？是重重的憂慮，還是我們的樂趣？是我們的負擔，還是上天賜予我們託管的財產？是捨不得放手，還是培養他們自主自立？是讓子女永遠停留在毛毛蟲階段，還是啟發他們內在的動力，活出精彩人生？我們作為爸爸媽媽是否時常擺出

一副「我永遠都是對的！」或「我知的永遠比你多！」的面孔？你是否意識到自己在孩子的成長中，可以不斷從他們身上學習新事物，啟發新的體會，個人成長每天都邁進一步，也可裝備自己作為子女教練的角色，鼓勵子女終生學習和蛻變？如果你意識到了，恭喜你，因為這裡有一本書，可以啟發你和子女的蛻變——《ParentCoach》。

第一次看到《ParentCoach》這個書名，心想無非是如何望子成龍的書籍，加上「教練」一詞，該是介紹嚴厲的教子方法吧！出乎意料之外，原來此書的教育對象是父母親。如果你期望能從書中獲得一套快捷即用的教子法，你也許會失望，因為此書的中心主題是啟發為人父母的多思考自己的取向和價值觀，繼而作出自我醒覺，然後作出改變。

幾位作者花了許多心思，特別在書中設計了「教練一

Q」、「啟蒙三步」和「親子教練」等幾個部分，希望藉著不同角度和階段的問題，令父母多作自省自悟。

坊間大部分的親子書都是教授家長如何去教導孩子，卻很少集中討論父母本身如何作出改變，繼而對子女產生影響，因此本書可說是為人父母者的自我挑戰。若能認真思考與實踐書中的問題及建議，必定令讀者頓感與別不同，對親子關係會有另一番體會。

正如蔡元雲醫生在推薦序裡寫到：「家教比學校教育更重要：家教成功的話，孩子有自信有活力，老師的職責相對會輕省，青少年工作者的角色也更容易發揮。」此書的作者顯然是傳遞著「為人父母者，責無旁貸」的信念。

父母替子女找補習老師有時是一種需要，但教導子女卻是父母的天職。你想培育怎樣的孩子呢？在「親子物語」裡，當中有許多真實的個案，那可能是你或是他正在面對的問題或處境。

從不同的個案中，我們可感受到父母怎樣充滿心地享受「玩」的樂趣、欣賞子女的「真我」、學習尊重、自勵互勉、感受大自然、培養感激的心，到最後達到心意平和的境界，讓他們從事業和生活的壓力下鬆一口氣。

《ParentCoach》的重點在啟發讀者透過自省自悟而作出自身改變，令各位成為子女引以為傲的父母。同時，作者更希望藉著此書，向大家介紹「教練學」，使讀者對此有初步的了解。

隨著「企業教練」、「商業教練」等漸漸在香港普及，相信「親子教練」在未來的日子必有一番作為和貢獻，正如書中的信息：「孩子是父母的鏡子，只有父母首先改變，才幫到孩子改變。」

衷心希望此書能喚醒家長的自我醒覺，從而對培育下一代的品性有正面的影響！



書會情報

### 明窗冬日開倉展

明窗出版社為回饋讀者支持，傾銷書籍以低至二折供讀者選購，更特設\$10專區，讓讀者可以盡情選購心愛書籍，而每位入場人士更可獲贈特選圖書兩本，數量有限，送完即止。

日期：3/12(六)上午10:00至下午6:00

4/12(日)上午10:00至下午5:00

地點：柴灣嘉業街十八號明報工業中心A座十五樓

(可於杏花村地鐵站轉62號綠色小巴，五分鐘可達)

查詢：25953214, 25953256 或電郵 [mpp@mingpao.com](mailto:mpp@mingpao.com)