

## 關於「香港國際專業教練協會」

「香港國際專業教練協會」是在香港註冊的一個專業教練團體，成員包括全職、兼職的專業教練及正在學習或有志於成為專業教練的人士

### 使命

香港國際專業教練協會協助有志於成為專業教練者，成為一個有成效，能激發及加強他人達致提升個人及團體能力的專業教練。通過與本地及海外相關團體的聯繫，提供各種資源、促進成員提升專業水平。建立持續學習的文化，使成員間互相支持，分享知識及專業技能。

### 歷史

香港國際專業教練協會由原來成立於二零零二年十二月的香港專業教練協會重組而成。是由一羣以香港為基地的專業教練大學（Coach U）畢業生所發起。由二零零一年春天開始，他們首先在一些成員家中舉行聚會，目的是互相激勵，分享學習與事業進展，並群策群力，推廣宣揚專業教練服務可為香港社會大眾帶來的好處。自二零零一年九月開始，成員不斷增加，且定期每月聚會一次，以進一步推動會務及促進成員間的學習機會。

### 會員及贊助者

香港國際專業教練協會現有約八十位會員，及約五百名於免費電郵名冊上登記的人士。本會深深感謝贊助機構“DD Center”，“Active Communication”，“Professional training & strategy Ltd.”及“香港管理專業發展中心”為本會所提供的贊助。

### 活動

香港國際專業教練協會在每月的第四個星期三，一般都會舉辦晚間專業進修／發展聚會。這些聚會，旨在提升執業教練的專業知識及技能、方式有邀請嘉賓作演講、互動式討論及個案研究等。本會不時舉辦公開活動，推廣專業教練服務，以加強公眾瞭解專業教練可以為大眾帶來的好處。目前，本協會每年都會舉辦多次的“專業教練體驗日”（Speed Coaching）的公開活動。

### 香港國際專業教練協會對專業教練的定義：

專業教練是一種由客戶所主導的伙伴關係，其重點在於通過下列的教練過程，使受教練者達致產生正面的變化，擴展更多的可能性，與及開導潛能的效果

- 技巧性的溝通
- 啟發自覺能力
- 探究
- 理清
- 共享觀點、教練工具、資源及經驗

專業教練是具啟發性、博愛及有豐富資源的，並通過灌權方式使受教練者欣然為自己承擔得失。

香港國際專業教練協會的成員中有各種專長於不同範疇的教練，包括行政教練、領導教練，管理教練、商業教練、銷售教練、事業計劃／事業過渡教練、人際關係教練、壓力管理教練、時間管理教練、健康、生命／生活平衡教練、精神／靈性教練等。

香港國際專業教練協會的成員都信守香港國際專業教練協會的“專業教練標準”約章，並以其作為實踐專業教練工作時的目標、關係、誠信及能力方面的準則。“專業教練標準”約章與本會的“專業教練目錄”相連結，詳情可參閱 [www.coachinghk.org/standards.htm](http://www.coachinghk.org/standards.htm)。